



Welkom!

Welkom in onze club! Deze brochure geeft je heel wat informatie over het reilen en zeilen in JJC Zanshin.. Mocht je na het lezen ervan nog vragen hebben, stel die dan gerust aan één van de verantwoordelijken. Of eigenlijk aan iedereen, want we hebben een heel open clubsfeer waar iedereen de anderen zoveel mogelijk helpt.

Inhoudstafel

| | |
|---|---|
| De club..... | 1 |
| Clubgeschiedenis..... | 1 |
| Missie en visie | 2 |
| Algemene informatie..... | 2 |
| Structuur van de club: organogram | 3 |
| Nieuw lid !?..... | 4 |
| Tips voor nieuwe leden | 4 |
| Kledij..... | 4 |
| Wat krijg je als lid van onze club? | 5 |
| Algemene contactgegevens | 5 |
| Nuttige links..... | 5 |
| Helpende handen | 5 |

De club

Clubgeschiedenis

De club werd in 2001 opgericht door Gaston Verelst. We zijn begonnen met 9 leden. Het ledenaantal varieerde door de jaren heen. Momenteel zitten we met ongeveer 45 leden, verspreid over 2 groepen:

- De “Jonge Draken”: leeftijdsgroep van 7 tot 12 jaar
- De “Groten”: vanaf 12 jaar en ouder. Er is geen maximumleeftijd!

De naam Zanshin verwijst naar de staat van je geest vergeleken met een meer. Het meer beweegt niet, het water ligt vlak, zonder rimpels. Vanaf dat er ergens iets gebeurt in het water wordt dit direct opgemerkt. Hetzelfde geldt voor onze geest. In de staat van “Zanshin” is je geest zoals het water: kalm en alert. Klaar om te handelen wanneer er iets gebeurt!



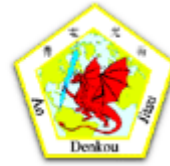
Missie en visie

- In onze club trainen we op twee niveaus: er is het **recreatief** trainen, dat een basis vormt voor iedereen. We bouwen onze kracht en conditie op, en leren onszelf verdedigen, in diverse situaties. We bekijken de sport eveneens vanuit het perspectief van het ju-jitsu fighting system. Dat is de manier waarop er aan **wedstrijden** wordt gedaan in onze sport. Wie wil, kan aan die wedstrijden deelnemen. We moedigen dit graag aan, door specifieke training en door coaching en ondersteuning in aanloop naar en tijdens de wedstrijden. Zoals je merkt: Zanshin is een club waar iedereen terecht kan.
- Wij ondertekenden reeds lang de Panathlonverklaring "Ethiek in de Jeugdsport", die je kan terugvinden op <http://www.panathlonvlaanderen.be/node/10>.
- **Maar niet alles wordt getolereerd:** Volgende inbreuken worden met uitsluiting bestraft:
 - Opzettelijk kwetsen (opzettelijke slagen en verwondingen) van de partner of andere personen op of naast de tatami.
 - Opzettelijk beschadigen of vernielen van materiaal of eigendom van derden.
 - Ontvreemding (diefstal) van materiaal of eigendom van derden.
 - Zedenfeiten.
 - Discriminatie.
 - Onder invloed en/of bezit te zijn van drugs en/of andere verdovende middelen.
 - Weigeren te betalen van lidgelden of onkosten.

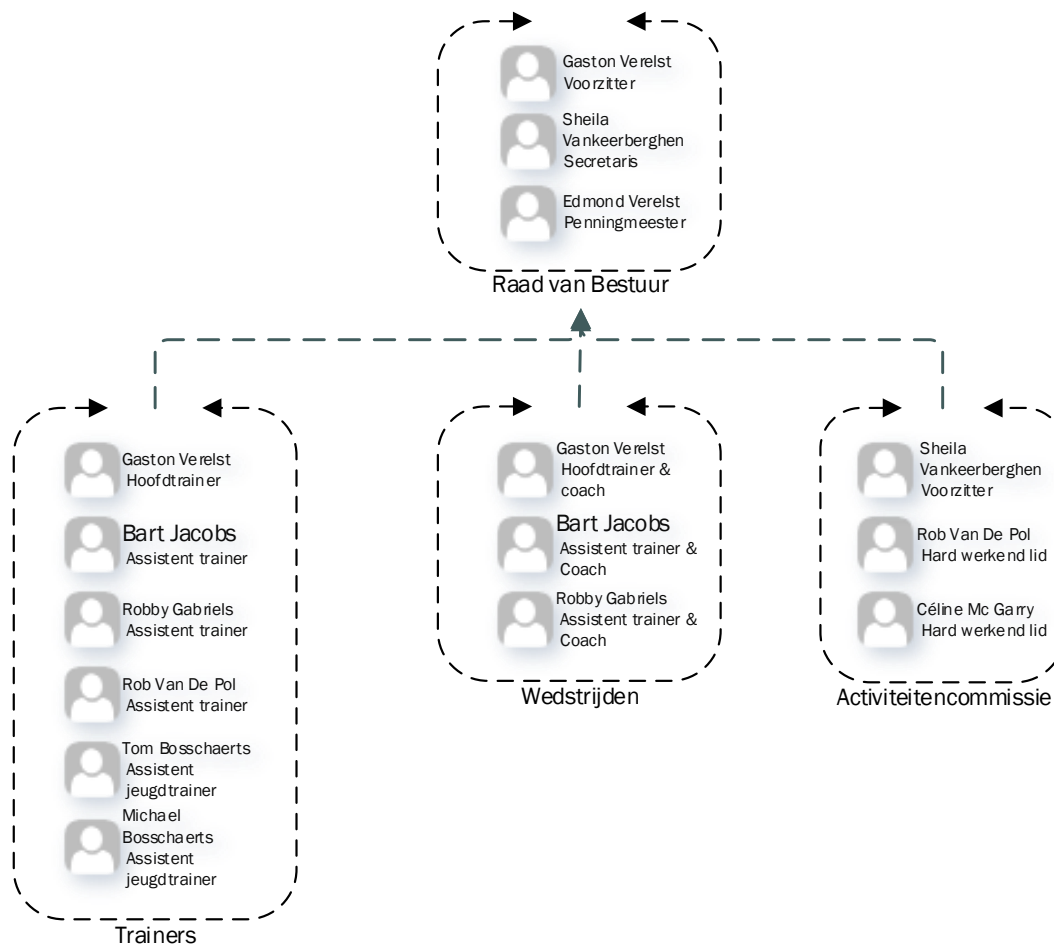
Algemene informatie

- Wij zijn aangesloten bij de Vlaamse Ju-jitsufederatie, de VJJF (<http://www.vjjf.be>). Dit is de grootste ju-jitsufederatie in België, en ook de enige die door BLOSO (<http://www.bloso.be>) erkend is.
- Wij zijn geaffilieerd met de Duitse ju-jitsuclub Shitaya (<http://www.shitaya.de>), olv Soke Norbert Domrös, 10^{de} dan! Zij komen regelmatig bij ons les geven (en volgen), en wij bij hen. Deze stages zijn ook toegankelijk voor lagere gordels en beginnelingen.
- Wij zijn geaffilieerd met Ao-Denkou-kai (<http://ao-denkou-kai.com>), olv Sensei Rick Clark, 8^{ste} dan. Sensei Rick Clark geeft minstens 1x per jaar les bij ons.
- De club is actief lid van de sportraad van Ekeren en de sportraad van Antwerpen.
- Onze club website kan je vinden op <http://www.zanshin.be>. We hebben ook een Facebookgroep: "JJC Zanshin".





Structuur van de club: organogram



Bart Jacobs is onze vertrouwenscontactpersoon. Wat is dat? Een vertrouwenscontactpersoon is iemand waarmee u, in vertrouwen, contact kunt opnemen als u of uw kind te maken heeft met ongewenst gedrag binnen onze club.

Wat is ongewenst gedrag?



Ongewenst gedrag bestaat in vele vormen. Het kan gaan om pesten, roddelen, agressie, discriminatie, psychisch of fysiek lastigvallen, bedreigen, of om seksuele intimidatie. Wellicht dat er ook nog andere vormen zijn die hier niet genoemd zijn. Het is belangrijk dat u er in ieder geval niet mee blijft rondlopen. Dat lost niets op! Praat erover met anderen, bijv. leiding en/of bestuur. Daarnaast bestaat in dergelijke situaties ook de mogelijkheid om contact op te nemen met de vertrouwenscontactpersoon.

Wat doet een vertrouwenscontactpersoon?

In eerste instantie luisteren. Als de situatie het vereist kan hij:

- Bespreken hoe het ongewenste gedrag te laten ophouden;
- Degene die het betreft aanspreken op zijn/haar gedrag;
- Een 'bemiddelingsgesprek' organiseren;
- Een tussenpersoon inschakelen.

De werkwijze van de vertrouwenscontactpersoon is gericht op het bespreekbaar maken van de problemen en bestaat vooral uit advisering en/of bemiddeling. Waar mogelijk zoekt de vertrouwenscontactpersoon naar een informele oplossing.

Zonder uitdrukkelijke toestemming van degene die een klacht heeft, wordt geen actie ondernomen en het traject kan op elk moment gestopt worden. Gesprekken met de vertrouwenscontactpersoon blijven vertrouwelijk, tenzij uitdrukkelijk toestemming wordt gegeven om met derden over het gesprek te praten.

Nieuw lid !?

Tips voor nieuwe leden

Je hebt net 3 proeftrainingen meegedaan, en je hebt beslist om te blijven komen. Proficiat, een goede beslissing! We vragen je om in dat geval een inschrijvingsformulier in te vullen. Dit kan je eventueel ook elektronisch doen via het formulier op onze website. Maar je moet het toch nog eens afdrukken want om wettelijke redenen hebben we je handtekening nodig (of als je jonger dan 18 bent die van je ouders of voogd).

We verzoeken je ook om dan je lidgeld over te maken op het rekeningnummer dat vermeld staat op het inschrijvingsformulier. Vanaf dat je lidgeld op deze rekening staat ben je officieel lid van de club, en word je ook ingeschreven in de VJJF. Daardoor worden je graden wereldwijd erkend, en ben je ook verzekerd.

Elk lid van onze club ontvangt een lidboekje van de VJJF (het blauwe boekje). Dat kan even duren.

Alleen wie medisch geschikt is mag sportinspanningen doen. We vragen je om zo snel mogelijk jouw medische geschiktheid door een (huis)arts te laten bevestigen. Die doet dat door je blauwe boekje op de daartoe voorziene plaats in te vullen. Wie mee wil doen aan wedstrijden, moet dit jaarlijks herhalen.

Het lidgeld is jaarlijks op voorhand verschuldigd en dient tijdig en in één keer betaald te worden. Het staat de club vrij om de jaarlijkse bijdrage aan te passen. Voor de actueel geldende bedragen verwijzen we naar onze website, waar je deze informatie kan terugvinden.

Leuk om te weten: alle ziekenfondsen betalen een deel van het lidgeld terug. Ga hiervoor het juiste formulier halen bij je ziekenfonds en laat het bij ons invullen.

Kledij

Tijdens de trainingen dragen we een propere witte Ju-jitsugi (in de volksmond: kimono). Die kan je aankopen in de club, of zelf aankopen. Daarin ben je volledig vrij. We trainen op blote voeten.



Onthaalbrochure JJC Zanshin

Voor de jongens / heren wordt er niets onder de vest gedragen, de meisjes / dames dragen een wit katoenen T-shirt onder de vest. Tijdens de trainingen mag dit gerust een T-shirt / topje / ... zijn in een andere kleur, maar op wedstrijden moet het WIT zijn.

Om veiligheidsredenen moeten alle juwelen uit, of afgeplakt worden indien dit niet mogelijk is. Nagels van vingers en tenen moeten kort en rein zijn.

Wat krijg je als lid van onze club?

- Als lid ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen op training en tijdens je reisweg van en naar de trainingen. Daarnaast ben je verzekerd voor alle andere clubactiviteiten. De juiste modaliteiten van deze verzekering kan je nalezen op de website van de vijf (<http://www.vijf.be/?menu=0&sub=6>)
- Je mag 2 keer per week trainen onder begeleiding van gekwalificeerde trainers in onze gepaste sportinfrastructuur.
- Onze club gaat minstens 2x per jaar op internationale stage naar Duitsland. Vanaf 18 jaar (of onder begeleiding van je ouders) kan je hiermee naartoe gaan. Ook komen er regelmatig leraars uit binnen-en buitenland om les te geven. Onze leden krijgen mooie kortingen op deze stages.

Maar onze sportclub is méér dan jouw eigen sportbeoefening. Naast bovenstaande zaken, kun je ook nog het volgende van ons verwachten:

- Je bent via onze club aangesloten bij de VJJF. Dankzij die aansluiting ontvang je driemaandelijks het tijdschrift en geniet je van de vereiste verzekeringen als sporter en als vrijwilliger.
- Extra activiteiten zoals zwemmen, spaghetti-avond, ...

Algemene contactgegevens

De algemene contactpersoon voor de club is

Gaston Verelst
Trainer & voorzitter
Groenstraat 32, 2570 Duffel
gaston@f-a-q.be
0475/304.804.

Nuttige links

- Website JJC Zanshin: <http://www.zanshin.be>
- Website VJJF: <http://www.vijf.be>
- Website Shitaya Sportschule: <http://www.shitaya.de>
- Website Ao-Denkou-kai: <http://ao-denkou-kai.com>

Helpende handen

Alle trainers en bestuurders zijn onbetaalde vrijwilligers, die de taken in de club vervullen naast een gewone dagtaak. Je begrijpt dat we ook de hulp van ouders en leden nodig hebben om de club draaiende te houden. Dat alles met slechts één doel voor ogen: toffe, goedkope en kwalitatieve sport- en nevenactiviteiten voor jou en/of je kind organiseren, in een toffe sfeer.



Onthaalbrochure JJC Zanshin

Om een goed zicht te hebben op wie waarmee kan helpen hebben we een korte vragenlijst opgesteld. Maak je heel even tijd om dit strookje door te nemen? Je mag de antwoorden mailen naar gaston@f-a-q.be. (kopiëren / plakken van het onderstaande, ingevuld is voldoende).

Ben je bereid af en toe nog een extra handje te helpen binnen de werking van de club? Ja / Nee

Op welke basis ben je bereid dat te doen?

Meermaals per week / wekelijks / maandelijks / enkele keren per jaar / 1 keer per jaar

Met welke zaken wil je ons helpen? Denk daarbij aan: wat doe ik graag, wat kan ik goed, wat heb ik al gedaan voor de club, wat lijkt me leuk om te doen?

Kruis gerust alles aan waarin je geïnteresseerd bent. Dat betekent uiteraard niet dat we je ook zullen vragen om dat allemaal te doen. In samenspraak met jou kijken we dan welke taken je wel of niet op jou kan nemen.

- administratieve hulp
- financiële zaken
- sponsors zoeken
- hulp bij wedstrijden (er mee voor zorgen dat de *jonge Draken* op de mat verschijnen in de juiste outfit)
- andere, namelijk:

Is iets niet duidelijk of heb je vragen? Contacteer Gaston!